

# GRÖßENTABELLE

## BASIC SHORTS | SCHNITTMUSTER N° 13



### KÖRPERMAßE

Um deine Körpermaße zu ermitteln, benötigst du ein Maßband und im besten Falle eine zweite Person, die dir beim Vermessen behilflich ist. Miss die Kennmaße Brust, Taille und Hüfte. Die richtige Größe findest du anschließend durch die Zuordnung deiner Maße in die Größentabelle.

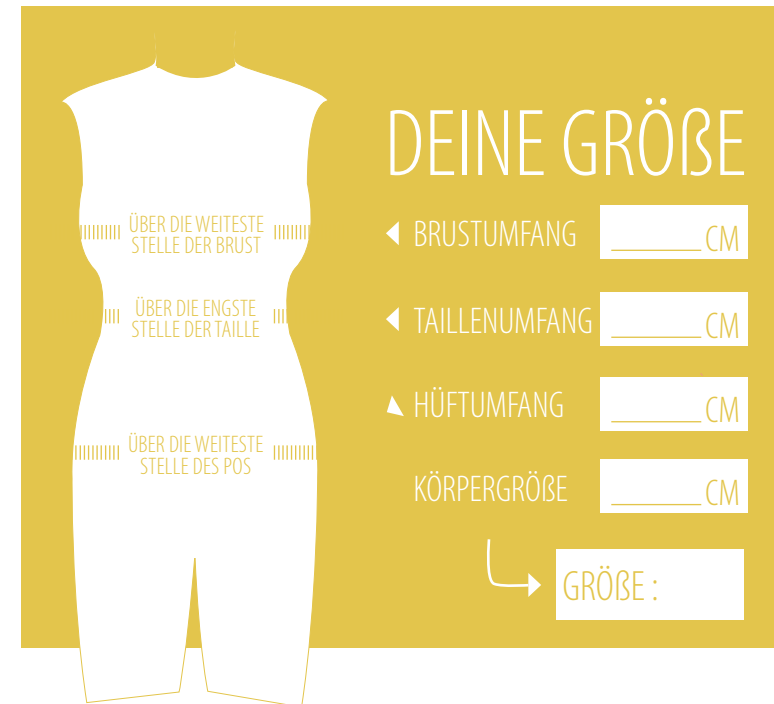
Die Faustregel ist, das höchste Maß bestimmt deine Größe.

Bei Oberteilen orientiere dich am Brust- & Taillenumfang.

Bei Hosen oder Röcken orientiere dich am Hüft- & Taillenumfang.

- 1 Stelle dich gerade hin, atme entspannt
- 2 Lege das Maßband um die angegebenen Körperstellen
- 3 Notiere dir die Umfangsmaße Brust, Taille, Hüfte und deine Körpergröße
- 4 Vergleiche deine Maße mit den Maßen in der Tabelle & lege deine Größe fest

Achte darauf das Maßband über die Unterwäsche horizontal und möglichst nah um deinen Körper zu legen. Das Maßband sollte weder einschnüren, noch zu locker herunterhängen.



GRÖßE	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
BRUSTUMFANG	80 - 83 cm	83 - 86 cm	86 - 90 cm	90 - 94 cm	94 - 98 cm	98 - 103 cm	103 - 109 cm	109 - 115 cm	115 - 121 cm	121 - 128 cm
TAILLEUMFANG	64 - 67 cm	67 - 70 cm	70 - 74 cm	74 - 78 cm	78 - 82 cm	82 - 87 cm	87 - 93 cm	93 - 99 cm	99 - 105 cm	105 - 111 cm
HÜFTUMFANG	89 - 92 cm	92 - 95 cm	95 - 99 cm	99 - 103 cm	103 - 107 cm	107 - 111 cm	111 - 117 cm	117 - 122 cm	122 - 128 cm	128 - 134 cm
KÖRPERGRÖßE	166 cm	166 cm	168 cm	168 cm	169 cm	169 cm	170 cm	170 cm	171 cm	171 cm

# MODELLMAßE

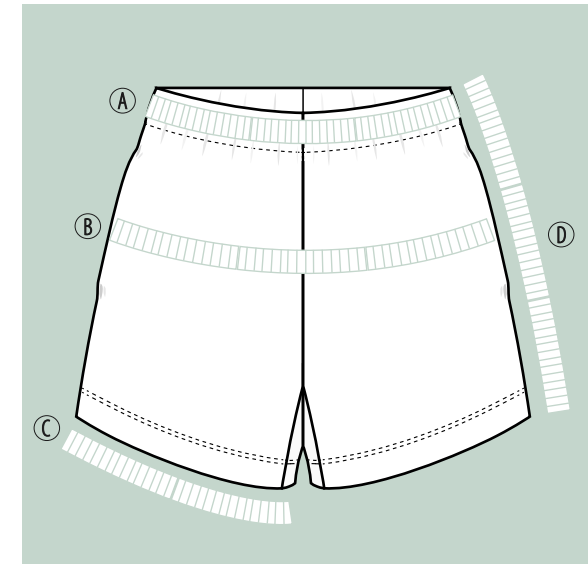
## Was? Noch eine Tabelle?

Deine Größe hast du bereits über die Körpermaße ausgewählt. Diese Tabelle ist für alle, die genau wissen wollen wie lang und weit das fertig genähte Kleidungsstück sein wird. Was du davon hast? Das macht es besonders leicht Anpassungen im Schnitt zu berücksichtigen oder die Weite deiner Größe noch einmal zu überprüfen.

Wähle ein Maß, schaue wo genau gemessen wird und halte dir die Länge / Weite mit dem Maßband um, bzw. an die Stelle deines Körpers. Nun kannst du einschätzen, wie dir die Länge / Weite an deinem Körper gefällt. Verfahre so mit allen Maßen und probiere auch anliegende Größen zum Vergleich. Beachte bei den Weiten, dass das Modellmaß je nach Passform des Schnitts immer mit etwas Luft um deinen Körper passen sollte, da es sich nicht um dein Körpermaß, sondern um das Maß deines Modells handelt, wenn es einmal fertig genäht ist.

**Längen:** Der Schnitt ist zu kurz oder zu lang? Nimm die entsprechenden Modifikationen am Schnittmuster vor. Wie das geht zeigen wir dir unter folgendem Link: [meinwerkdiy.com/schnitt-anpassen](https://meinwerkdiy.com/schnitt-anpassen).

**Weiten:** Du hast bereits eine Größe über die Körpermaßtabelle ausgewählt und merkst nun es zwicket oder du hättest es gern doch etwas knackiger? Dann haben dir die Modellmaße nochmal zur Korrektur deiner Größenwahl gedient.



MAß	WO MESSE ICH?	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
A BUNDUMFANG	Über die engste Stelle der Taille - Das Maß entspricht der maximalen Weite des Bündels im gedehnten Zustand	92.5 cm	95.5 cm	98.5 cm	102.5 cm	106.5 cm	110.5 cm	116.5 cm	122.5 cm	128.5 cm	134.5 cm
B HÜFTUMFANG	Über die weiteste Stelle des Pos	97.5 cm	100.5 cm	103.5 cm	107.0 cm	111.0 cm	115.0 cm	120.7 cm	126.0 cm	132.0 cm	137.5 cm
C SAUMWEITE	Um den Oberschenkel, etwa 13 cm unterhalb des Schritts	63.5 cm	65.0 cm	66.5 cm	68.5 cm	71.0 cm	73.0 cm	76.5 cm	80.0 cm	83.0 cm	86.5 cm
D BEINLÄNGE	Ab der Taille seitlich am Bein hinab	37.5 cm	37.5 cm	38.0 cm	38.5 cm	38.5 cm	39.0 cm	41.5 cm	42.5 cm	43.0 cm	43.5 cm

VIEL SPAB WÜNSCHT DIR RABEA VON MEINWERK DIY

Für Inspiration und News zu unseren Schnitten folge uns auf Instagram: [meinwerk\\_diy](https://www.instagram.com/meinwerk_diy). Dir hat der Schnitt und die Anleitung gefallen? Wir freuen uns wie verrückt, wenn du deine Freude teilst: Verlinke dein Foto mit [@meinwerk\\_diy](https://www.instagram.com/meinwerk_diy) und [#basicshorts](https://www.instagram.com/basicshorts). Weitere schöne Schnittmuster & Anleitungen findest du auf [www.meinwerkdiy.com](https://www.meinwerkdiy.com).